

# Sed jezdce/jezdkyně - na základech aplikované biomechaniky

Praktický workshop bez koní ;-)

Termín: pátek 1. listopadu 2024 v 18:30

Lektor: Daniela Gröben M.A.

Místo: Jízdárna Suchá

Workshop názorně vysvětluje teoretické základy sedu jezdce s mnoha praktickými ukázkami, které si každý účastník může sám vyzkoušet. Zkušenosti na vlastním těle přispívají k tomu, aby se abstraktní vědění o sedu jezdce stalo pro každého srozumitelné. V sobotu na workshop navazuje téma o jezdeckých pomůckách.

## Lektor: Daniela Gröben M.A. (roz. Čápová)

- drezura st. ST
- expertka na biomechaniku a učení pohybu
- vystudovala v Německu sportovní vědy a pedagogiku
- něm. trenérské licence st. B se specializací na drezurní ježdění
- trénink jezdců a korektura koní v Německu
- doškolovací kurzy pro cvičitele/trenéry v ČR i Německu
- dvouletá praxe u Ullricha Kasselmanna (P.S.I.)
- čtyři roky u Thorstena Dietze (člen něm. B-kádrů drezury)
- více se dočtete na [www.equi-didaktik.de](http://www.equi-didaktik.de)

**Cena: A) jeden workshop (pátek) 400 Kč**

**B) oba workshopy (pátek & sobota) 700 Kč**

**C) děti do 15-ti let zdarma**

**Přihlášky a kontakt: Mirka Skřivanová**

**tel.: 606 836 449**

**email: [manon@wo.cz](mailto:manon@wo.cz)**